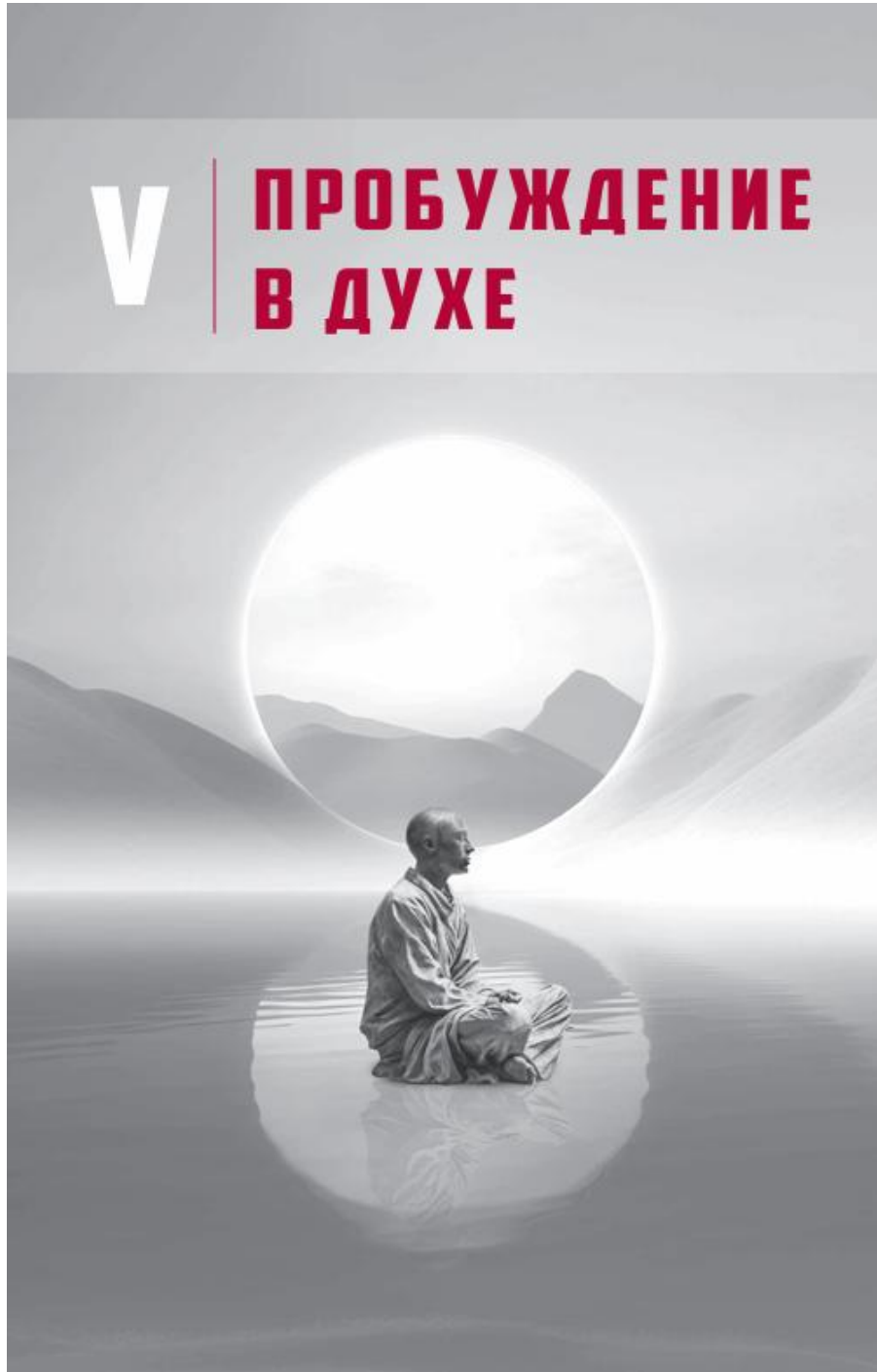


الفصل الخامس

اليقظة في الروح



النور الميتافيزيقي

هل تعلم أنك لا ترى نفسك في المرأة كما يراك الآخرون من الخارج؟
 رؤيتك لذاتك في المرأة ذاتية ومتحيزة جدًا.
 أنت لا تريد أن تبدو غير جذاب، لذا فإن إدراكك يُعَلَّق تلقائيًا عيوبك،
 ويُضيف مزايا غير موجودة — تمامًا كما في الفوتوشوب !
 (إلا إذا كان لديك رفض ذاتي حاد — فعندها يحدث العكس تمامًا)
 لكن هناك طريقة أخرى — أعمق وأقوى — لرفع جاذبيتك:

عندما تكون في حالة الروح أو الحضور، ينبعث منك نور ميتافيزيقي.
 لا يُرى هذا النور بالعين المجردة، لكنه يُشعر به على المستوى الرقيق.
 وإذا كنت تمارس الدخول في حالة الروح بانتظام، فإن هذا التأثير
 يتراكم — أي أن إشعاعك الرقيق يزداد حتى وأنت في حالتك العادية .

هذا الإشعاع المنبعث منك هو ما يُغطي عيوبك ويُبرز مزاياك الحقيقية.
 حينها، لن يهم إطلاقًا كيف تبدو أو ماذا تمثل — لأن النيام يرون
 المستقيظين كيراعات مشعة في مملكة الظلال .
 الجميع من حولك سيُسحرهم هذا النور .

ماذا تحتاج لامتلاك هذا الإشعاع؟

1. ممارسة الاستيقاظ في "الحضور" + التنزه حيًا داخل اللوحة السينمائية.

أو ما هو أكثر فعالية:

2. ممارسة الاستيقاظ في "الروح" + التنزه في حالة الاتحاد مع روحك.

الأولى كانت مجرد تمهيد وتدريب للانتقال إلى المستوى التالي .
من أتقن الأول — سينتقل للثاني بسهولة .
ولماذا الانتقال؟

➤ لأن حالة الاتحاد مع الروح تعطيك كل ما لم تمتلكه يومًا —
لكل من حلم به:

جمالاً، صحة، قوة، كمالاً — وكل ما يترتب على ذلك، ويمكن
تخليصه في عبارة واحدة:

النجاح في تحقيق الذات في هذه الحياة

من أين تأتي هذه الهبات من جمال، صحة، قوة، كمال الخ..؟

دعنا نعدد المكاسب الأساسية لحالة الاتحاد مع الروح:

- < يصبح كل شيء سهل وهادئ .
- أي أنك تكتسب توازناً داخلياً — وهو أمر بالغ الأهمية
- < تتوقف قوى التوازن و البندولات عن التقاطك و التأثير فيك.
- < ترتفع طاقتك، تزداد حيويتك
- < تدخل في حالة تمكين — و مع استعادة الطاقة، تعود إليك الصحة ايضاً
- < هذا مستوى استيقاظ أعلى من "الحضور"
- < تنفصل عن السيناريو، وتصبح فرداً حراً — لا مجرداً شخصية في فيلم .
- وبجانب الاستيقاظ في "الحلم اليقظ"، تحصل على مكافأة لطيفة :
- < ينبعث منك نور ميتافيزيقي يجذب النيام كشيء ساحر لا يُقوم.
- < تزول العقبات والأهمية الزائفة — و تدخل في حالة
- < أنا استطيع كل شيء>
- بالطبع تستطيع كل شيء — فأنت في أعلى درجات الترانسيرفينغ .
- < يزداد تحكمك بنفسك — وتستيقظ قوة الروح.
- قوة الروح تتحول من مفهوم مجرد إلى قوة حقيقية — تمكّنك من

التصرّف بفعالية حتى في أصعب المواقف.

< اتحادك مع الوعي الكوني — يخلصك من الوحدة.

ربما تكون — كما في الفيدا — إله فيشنو النائم، وفيشنو هو أنت —

كما تقول النصوص — الأفاتار هو جسد فيشنو الذي يزور عالمنا بين الحين والآخر.

< يتعزز حدسك — ويمكّنك اتخاذ قرارات معقدة بثقة.

هذا ينقذك من الكثير من الأخطاء التي تسبب ندماً عميقاً لاحقاً.

< تختار بحكمة بين ما هو لك و ما هو مفروض عليك.

هذه يعني أنك تسير نحو أهدافك عبر أبوابك أنت — لا عبر أبواب الآخرين .

< تنقية من الأفكار السلبية، البرامج التدميرية، وعُقد النقص .

كل هذه الخرق البالية الذي يغطي بها الإنسان نفسه طوال حياته.
حان الوقت للتخلص منها — و التنفس بحرية أخيراً.

< يتحسن مزاجك — وتختفي اللامبالاة .

مكافأة أخرى لطيفة !

< "مفتاح" لفتح الشاكرات — وتكيّف مع الطاقات الجديدة .

يحميك من آثار الانتقال، مرة أخرى: طاقة، صحة، قوة حياتية .

< استعادتك تكاملك واستقلالك الداخلي .

عندما تعاني من الوحدة — لا ينجذب إليك أحد .

لكن عندما تشع تكاملاً واستقلالاً — ينجذب إليك الجميع تلقائياً — لأن هذا ما يفقده الكثيرون.

◀ العودة إلى ذاتك الحقيقية .

أنت أكثر بكثير مما اعتدت أن تظن.

عليك أن تخلع كل ما ألبسك إياه المجتمع — وأيضاً ما ألبسته لنفسك بنفسك. عندما تستعيد ذاتك مجدداً — تحصل تلقائياً على كل ما تستحقه انطلاقاً من حقك الذي قيل فيه: "خُلِقت على صورة الله ومثاله".

لماذا قلنا في بداية الكتاب إن كل مشاكلنا مختلفة؟

لأنها لم تُخلق إلا في أذهاننا — سواء باختيارنا، أو ألصقها الآخرون بنا، أو حتى قمنا بجمعها عشوائياً من على الأرض المغبرة.

الشيء الوحيد الذي يجب أن تفهمه :

هذه المكاسب لا تُكتسب بـ"لقاء" واحد مع روحك —

بل إنها دربك إلى ذاتك.

بما أن لحالة الروح تأثيراً تراكمياً — فعليك الدخول إليها مراراً وتكراراً، في مواقف مختلفة، حسب الحاجة أو المزاج — دون إضفاء أهمية مفرطة على الفعل. افعلها بحرية، دون توتر، دون انتظار نتائج فورية. المشاكل ستحل تدريجياً — والمكاسب ستتراكم بنفس الوتيرة.

هذه الأشياء لا تُمنح " دفعة واحدة"، لكن الخبر الجيد: في زمن النقلة، يصبح الطريق إلى الذات أقصر بكثير — ولا يعد طويلاً أو صعباً كما كان سابقاً .

المطلوب فقط: ممارسة منتظمة لحالة الروح .

وضوح الهدف: ما الذي تريد أن تطوره في نفسك؟ ما الذي تريد أن تحققه؟

وقد تكون النتائج مفاجئة — لأن لا أحد يعرف ذاته الحقيقية.

فقد تحصل على أشياء لم تخطر لك على بال!

لكنك متأكد من شيء واحد: لن يكون أي شيء سبباً أو غير ضروري — لأن الروح، كجزئية الخالق، لا يمكن أن تحتوي على شيء سيء أو غير مفيد.

كل ما هو قبيح — هو مجرد طبقات متكدة — عليك فقط أن تنفضها وتتخلص منها.

ملخص

- في حالة الروح أو الحضور، ينبعث منك نور ميتافيزيقي يزيد من جاذبيتك

- هذا التأثير يتراكم فيزداد اشعاعك الرقيق حتى في حالتك العادية

- ممارسة حالة الاتحاد مع الروح تمنحك جمالاً، صحة، قوة وكمال و تحقيق النجاح.

- أنت أكثر بكثير مما تظن و كل ما عليك هو أن تخلع كل ما الصقه المجتمع بك أو ألصقته بنفسك.

- عندك تستعيد ذاتك مجدداً - تحصل تلقائياً على كل ما تستحقه .

انطلاقاً من حقك الذي قيل فيه: "خَلَقْتُمْ عَلَى صُورَةِ اللَّهِ وَمِثَالِهِ."

- هذه المكاسب لا تتحقق بـ"لقاء واحد" بل هي **دربك إلى ذاتك**.

- المشاكل تحل تدريجياً والمكاسب تتراكم بنفس الوتيرة .

- المطلوب ممارسة منتظمة ووضوح الهدف ماذا تريد أن تطور وماذا تريد أن تحقق.

أدع قراءة كل ما سم بعلامة " < "

*****ملاحظة:**

يمكنك الوصول الى محتوى الكتاب كامل بالانضمام الى برنامج مناقشة الكتاب في المركز او عبر الانترنت

[انقر هنا](#)

آراء ومشاركات القراء

أحياناً أستيقظ وأنا أحلم لكنني عندما أحول التأثير على مجرى الأحداث لا أستطيع فعل شيء تقريباً. ومن هنا السؤال: إذا كنت عاجزاً في الحلم ماذا أقول عن الواقع؟ هل جهودي في الحياة الحقيقية بلا فائدة؟

// طاقتك ضعيفة تحتاج إلى تنقية الجسد والوعي

هناك لحظة أخرى مهمة يمكنك التحكم في الأحلام الواعية عندما تتحول إلى "النية" بعد ذاتها " أي أن تصبح نية خالصة "

هذا يشبه ما ناقشناه سابقاً أن تصبح "الانتباه بحد ذاته "

الأمران متقاربان جداً؛ روحنا هي الانتباه الخالص - النية الصالحة

بقدر ما تستطيع الدخول في حالة الروح بقدر ما تصبح قادراً على
التحكم بالأحلام الواعية في الواقع (أما الأحلام الواعية أثناء النوم
فهي خارج نطاق هذا الكتاب).

نحن نؤمن بنشر المعرفة والفائدة للجميع
هذه الروابط لتجدنا

[Youtube](#)
[Facebook](#)
[Telegram](#)
[Whatsapp](#)